

月	火	水	木	金	土	日
1/27	28	29	30	31	1	2
かあら山は積雪などで臨時休館する場合があります					休館日	休館日
3	4	5	6	7	8	9
	休館日				休館日	休館日
10	11	12	13	14	15	16
	休館日 (建国記念日)				休館日 椎茸原木 菌うちラボ	休館日
17	18	19	20	21	22	23
	休館日		体ゆるめる 体操	臨時休館日	休館日	休館日
24	25	26	27	28	3/1	3/2
休館日 (振替休日)	休館日 練攻18法				休館日	休館日

15日(土) 9:00~ **椎茸原木菌うちラボ** 2000円
こうれい親子研究室 番外編
ストーク 作業所

昨年大好評だった椎茸の原木の菌うち体験会をご要望におこたえして今年も再び！今回も椎茸栽培で有名なストークさんにお世話になりみんなでレッツチャレンジ。

20日(木) 10:00~ **体ゆるめる体操** 500円
コミセン

ピラティスのメソッドで体をゆるめてラクになる体操です。ひとりひとりのお悩みに合わせた解消法も学べます。体がゆるまるのが実感できますよ。

25日(火) 10:00~ **練攻18法** 300円
コミセン

中国の伝統的な気功法に基づいたエクササイズで、心身の健康を促進する効果があります。柔軟性の向上と体幹の強化に効果があります。初心者大歓迎です！

インスタグラムやってます



2月
2025

大山公民館高麗分館・ふれあいの郷かあら山

高麗地区の旬な情報をお届けします！

かあら山通信



REPORT

高麗おとな研究室#10 クリスマスクッキングラボを行いました

令和6年12月25日(水)にコミセンにてクリスマスのごちそう作りを行いました。ピストロノッツンの宮下さんと楽しくさまざまなクリスマス料理を作りました。普段家ではなかなか作れない丸鶏ローストなどを作り、参加者全員で大盛り上がりのクッキングラボでした。



かあら山餅つき大会

令和6年12月27日(金)にかあら山にて年末恒例の餅つき大会を行いました。今年も上万の福見俊二さんにもち米を寄付していただき、4升ものお餅をかあら山委員やスタッフ、参加してくれた子どもたちでつきました。とても美味しいお餅で、4個も5個も食べる子どもたちもいました。餅つき後は委員で、かあら山館内の大掃除をして令和6年の活動を終わりました。



こうれい新春書き初め大会

令和7年1月7日(火)にコミセンにて年始恒例の書き初め大会を行いました。今年も高麗書道教室の落田先生、教室生の皆さんにお世話になり、書き初め作品を書き上げました。書き初め後は、お楽しみのビンゴ大会やぜんざい振る舞いなどもあり、とても楽しい年始めとなりました。作品は3月のふるさと祭りで展示予定です。お楽しみに！



新着図書のご案内

高麗分館にはミニ図書コーナーがあり、どなたでも貸出可能です。ひとり5冊まで2週間貸出可能です。子どもたちに人気の漫画や絵本もあります。また農協大山口支所から寄贈していただいている「家の光」や「ちゃぐりん」、「天然生活」の雑誌類もありますのでぜひご利用ください。



どこまでやるか、町内会 著者：紙屋高雪

大きな災害が起こるたびに人々の結びつきが注目され、町内会の存在がクローズアップされる。一方で、高齢化で担い手がない現実や、子育て世代にとって負担の多い活動が、ご近所トラブルのもとになることも。町内会と行政の関係や新興の町内会のあり方を通して、町内会に関わるすべての人の疑問や思いに答える1冊。

みなさんのオススメの本やリクエストのお声もぜひお聞かせください。



今月注目のイベント



高麗おとな・おやこ研究室 番外編

椎茸原木菌打ちラボ

令和7年 2月15日(土) 雨天決行
午前9時30分から11時30分頃まで

ストック作業所(大山町平田376)

講師 | ストック作業所

材料費 | 1組2,000円(原木2本持ち帰り)

定員 | 10組(先着順)

※大人のみ、親子でのご参加、どちらでも構いません。ただしお子さまのご参加は年少以上のお子様とその保護者とさせていただきます。

持ち物 | 軍手、タオル、長靴、各自必要なもの

※当日はビニールハウス内で作業をしますので各自防寒対策をし、汚れてもいい服装でお越しください。

お申し込み・お問い合わせ

申込方法 | 事前申込が必要です。とっとり電子申請サービスにてお申込みください。定員になり次第締切いたします。

締め切り | 2月10日(月)

お問合せ | 大山公民館高麗分館

(こうれいコミュニティセンター)

☎0859-53-4167



こちらのQRコードよりお申し込みください。



ふれあいの郷かあら山

☎ 0859-53-5277

[開館] 9:00 [閉館] 16:00 [休館] 火曜・土日・祝日

大山公民館高麗分館(こうれいコミセン) ☎ 0859-53-4167

[開館] 8:30 [閉館] 17:00 [休館] 祝日・年末年始

📍 西伯郡大山町妻木582-1



かあら山HP