



 Cafe かあら山の
日替りランチ 

 ふれあいの郷
かあら山
〒689-3324 鳥取県西伯郡大山町東木582-1
TEL: 0859-53-5277 FAX: 0859-53-5277

毎週月曜日～金曜日 cafe: 9:30～
lunch: 11:30～ (無くなり次第終了)

-  日替わり定食 ¥800 (税込)
-  火曜日限定軽食ランチ ¥600 (税込)
-  日替わり弁当 ¥700 (税込) ※火曜日は¥500



毎週木曜日は大山おこわの日!!

おこわのみのテイクアウト1パック ¥500 (税込)

～食後に休憩しましょう～
コーヒー1杯 ¥200 !!

※ご予約承っております! tell: 0859-53-5277



数に限りがありますので、ご予約いただけると喜びます。

第30回高麗ふれあいグラウンドゴルフ大会

令和4年6月19日(日)に大山公民館高麗分館主催の高麗ふれあいグラウンドゴルフ大会が開催されました。今回は大人23人、子ども12人の35人という沢山の方にご参加いただき、グラウンドゴルフを楽しみました。グラウンドゴルフが初めての子どもがほとんど。同じ組になった地域の皆さんが子どもたちにアドバイスやルール説明をしてくださり、大人も子どもも楽しい時間を過ごし、地域のふれあいを深めることができました。ご参加



入賞の皆さん

2年ぶり開催！高麗ソフトボール大会

令和4年6月5日(日)に大山公民館高麗分館主催のソフトボール大会が2年ぶりに開催されました。新型コロナ拡大予防の影響で、参加は荘田と長田の2チームでしたが、久しぶりのソフトボール大会に参加者は大盛り上がりでした。試合は荘田が4回裏にサヨナラを決め、勝利をおさめました！荘田のみなさん優勝おめでとございます！また来年度はコロナも落ち着いて、たくさんの皆さんにご参加いただけることを願っています。



優勝：荘田

令和4年6月12日(日)にトレセンにて大山分館・高麗分館主催のドッジビー大会が開催されました。大人も子どももたくさんのご参加をいただき、ドッジビーで楽しい時間を過ごしました。結果は長田チームが3位、こうれいきッズチームは初戦敗退でしたが、チュウブ賞を獲得。高麗地区の皆さんも様々なチームのメンバーとしてご参加いただきありがとうございました。



3位：長田

最新情報はホームページでチェック！



ふれあいの郷かあら山 高麗

かあら山通信 2022年7月号

発行：ふれあいの郷かあら山 大山町妻木582-1 tel:0859-53-5277

休館日：土日祝日 ※7/18（月）は祝日のため休館
 開館時間：9:00～16:00 ※7/15（金）は都合により16時閉館
 【喫茶からのお知らせ】
 毎週火曜日は弁当と軽食の日となります。
 日替わり定食はありませんので、何卒よろしくお願いいたします。

Information



7/12 (水) 10:00 **練功18法** 講師：安達先生 参加費：300円
 太極拳のメソッドを取り入れた簡単な体操。座ったままでも参加できます。初心者大歓迎！予約不要。 場所 コミセン大会議室
 場所 コミセン大会議室

7/19 (火) 10:00 **みんなのタブレット活用塾！※要予約** 参加費無料
 第3回は「スマホで健康アプリを使ってみよう」です。詳しくは各公民館に配布していますチラシ、回覧をご覧ください。
 問合せ・申し込み…こうれいコミュニティーセンター

7/21 (木) 10:00 **体ゆるめる体操** 講師：木戸先生 参加費：500円
 体をゆるめて、肩こりや腰痛のお悩み解消しませんか？激しい運動ではないので安心してご参加ください♪予約不要。
 場所 コミセン大会議室

7/22 (金) 14:00 **こうれいキッズ水鉄砲合戦** 予約不要 参加費無料
 1学期もあっという間に終了！終業式の午後、夏休みスタート記念に水鉄砲で遊ぼう！
 持ってくるもの：着替え、タオル、サンダル、水鉄砲（ある人）



かあら山に七夕飾りをしています。
 短冊をぜひ書きに来てね！



かあら山 行事予定



July

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
						休館日
3	4	5	6	7	8	9
休館日						休館日
10	11	12	13	14	15	16
休館日		練功 18法			16時 閉館	休館日
17	18	19	20	21	22	23
休館日	休館日	タブレッ ト活用塾		体ゆるめ る体操	水鉄砲 合戦	休館日
24	25	26	27	28	29	30
休館日						休館日

※感染拡大状況によっては休館もしくは閉館時間が早まる場合がございます。また新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、スタッフの人員確保

